

Согласовано

Заведующий отделом питания
Директор
 13.04.2016 г.

Утверждаю: ООО "Алеко"

Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Неделя 2 Вариант 7	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72
			180/10	0,1	0	9,8	39,4	392
			30	2,3	0,9	15,4	78,6	2011
			5	1,2	1,5	0	17,7	7
			355	11,7	10,8	31,7	316	2011
2 Завтрак	Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
			180	0,9	0,2	17,7	75,1	2011
Обед	Итого за обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,3	0	0,7	4,1	
			150/15	4,1	4	10,4	94	ТТК №202
			130/20	13	7,4	28,4	251,1	ТТК №64, 354
			150	0,1	0,1	17,4	71,8	372
			35	2,3	0,3	14,8	71,4	2011
Уплотненный полдник	Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	
			550	22,1	12	86,8	553,4	
Уплотненный полдник	Итого за полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65
			130	2,7	4	18,4	123,9	321
			180	2,7	2,3	14,0	87,6	394
			40	3,1	0,2	20,1	94,7	2011
			430	15,1	14,3	67,7	450,1	
Всего за день:	Итого за день:	Чай с молоком или сливками №354						
Ответственное лицо	Итого за день:	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						